

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>10.00 – 12.00</u> Offener Kontaktkreis <u>12.00 – 13.00</u> Mittagstisch <u>13.00-14.30</u> Offener Treff Carmen Krüger <u>14.00 – 15.30*</u> Schwimmen im Parkbad J. Dörk <u>14.30 – 16.30</u> Offener Treff Gesundheit& Leben <u>14.00 – 17.00*</u> Café „Irre gemütlich“ U30 Team Arbeit& Leben	<u>10.00 – 12.00</u> Offener Kontaktkreis <u>10.30 – 12.15*</u> Offenes Kreativ-Angebot <u>12.00 – 13.00</u> Mittagstisch <u>13.00-16.00</u> Offener Treff Bettina Kreutz / Frau Aktan	<u>10.00 – 12.00</u> Offener Kontaktkreis <u>12.00 – 13.00</u> Mittagstisch <u>13.00-16.00</u> Offener Treff Gerd Fierus <u>13.30 – 15.30*</u> Frauengruppe Kristina Koenen / Carmen Krüger <u>16.00 – 18.00*</u> Abendangebot G. Fierus / K. Koenen / C. Krüger	<u>09.00 – 10.30*</u> Frühstücksangebot C. Krüger /K. Koenen <u>10.00 – 12.00</u> Offener Kontaktkreis <u>12.00 – 13.00</u> Mittagstisch <u>13.00-14.00</u> Offener Treff Carmen Krüger <u>13.30-14.30</u> Handarbeitsgruppe Im Forum Cafe Frau Jansen <u>13.30-15.30*</u> „Problemslösungs- strategien im Alltag“ Kirsten Metzdorf -	<u>10.00 – 12.00</u> Offener Kontaktkreis <u>12.00 – 13.00</u> Mittagstisch <u>13.00-17.00</u> Offener Treff Kerstin Brinkmann <u>13.00 - 14.00*</u> Mediengruppe J. Dörk	<u>13.00 – 16.00</u> Offener Treff // wechselndes Angebot Lt. Aushang!!! <u>17.00 – 21.00</u> Disco Lt. Aushang!!!

* = Vorherige Anmeldung/ Absprache gewünscht

Stand: Februar 2025